

／ ストレスチェック制度の運用を安全・確実にフルサポート！ ／

ストレスチェックサービス

職場のストレスチェック + plus のご案内

ストレスチェック制度の運用は、産業保健サービス会社として 30 年の実績のあるエムスリーヘルスデザインにお任せください。制度運用に必要な体制構築からデータの保全・保守までサポート、さらに事業者様のご要望に沿った運用にも柔軟に対応し、業務負担を軽減いたします。法令に準拠した『職場のストレスチェック+plus』を利用することで、ストレスチェックの安心・安全な制度運用が可能です。

職業性ストレス
簡易調査票
15年の運用実績！

実施者・
医師面接も
受託可能！

法令に準拠した
信頼性の高い
システムで運用

■サービス内容 (オプション含む)

1

実施準備

ストレスチェック実施前にコンサルティング

- ・衛生委員会の規程作成サポート ★
- ・実施者、事業者、従業員等のシステム利用情報登録
- ・従業員への周知用文書の提供 ★
- ・実施者業務受託

実施者業務とは、
高ストレス者の判定基準
値設定の他、下記★印
を含みます。



2

ストレス チェック

『職場のストレスチェック+plus』を利用したストレスチェックを実施

- ・未受検者を抽出し、受検を勧奨
- ・ストレスチェックの結果を労働者に通知
- ・高ストレスで医師面接が必要な者を選定 ★
- ・労働者から事業者への結果提供に関する同意の有無を確認 ★
- ・メール、電話による相談窓口の提供

『職場のストレスチェック+plus』
は、使いやすい画面で
サクサク操作！



3

医師面接

医師面接指導の運営 (受付・勧奨・指導・報告)

- ・労働者から医師面接申出の受付
- ・医師面接の申し出がない高ストレス者への勧奨 ★
- ・医師による面接指導の実施
- ・医師面接結果報告書作成
- ・面接後の相談機関や専門医への紹介

面接指導医師との
日程調整や予約管理
等も、併せて行います。



4

集団分析

事業者向け情報提供

- ・職場ごとの集団分析を出力 ★
- ・医師面接結果報告書の提供

集団分析は基本集計(全体・
性別・年代別)だけでなく、
分類項目の追加も可能です。



5

報告・保管

労働基準監督署への報告書を作成

- ・労働基準監督署に提出する実施状況の報告書作成
- ・結果データの保管 (契約期間内) ★

実施者・事業者は、労働
基準監督署への報告書の
閲覧がWeb上で可能です。



改正労働安全衛生法に対応した新ストレスチェックサービス

職場のストレスチェック **plus**

Web版なら、設問回答後、即座に自分の診断結果やセルフケアのアドバイスを確認できます

厚生労働省が求める57項目の職業性ストレス簡易調査票だけでなく、80項目の新職業性ストレス簡易調査票でも運用可能。職場の環境改善に役立つ機能を充実させた信頼性の高いシステムで、効率よく運用していただけます。

サービスの
特長

パソコンの他、タブレット、
スマートフォンにも対応

厚労省指針に沿いつつ
柔軟なサービスを提供

紙調査票にも対応
検査結果データは、Web版の
結果と合わせて一元管理。

クリックがサクサク！ ユーザーが使いやすい工夫が盛りだくさん！

誰でも使いやすい画面

受検者はインターネット接続を利用して、パソコンやスマートフォンからストレスチェックの回答・結果の閲覧が可能です。

メールアドレスが無くてもカードでID/PWを
配布することができます。
実施後すぐに結果を見ることができます。

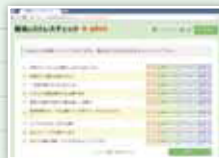
ボタンの押しやすさ、チェック項目ごとの
色分けなど、見やすい表示にこだわっています。



わかりやすく、親しみやすいデザイン

メンタルに関わるデリケートな内容であることから、温かみのある親しみやすいデザインにしました。

Web版



紙版



● やわらかい色合いやフォントを使用

● イラストをつけて、かわいらしく

丁寧な診断結果内容

ストレスの要因やそれによる心身の反応、総合評価は、利用者が内容を理解しやすいようコメントを付けています。コメントは、当社EAP(従業員支援プログラム)事業に関する大学研究者、およびEAPコンサルタント(臨床心理士)が監修しています。



安全な情報管理

診断結果は直接本人に通知され、本人の同意がない限り、事業者には伝わることはありません。
ご契約期間中、ストレスチェックに関する全データはセキュリティの確保されたサーバー上で安全に保管します。



管理者もラクラク！ 多彩な機能を備えたシステムで、簡単・安全に運用できます！

職場のストレスチェック+plusの機能一覧

労働者だけでなく、事業者・実施者も管理しやすいシステムで効率の良い運用をバックアップします。

操作方法も簡単！



- ・未受検者への受検勧奨機能
- ・高ストレス者、要面接者抽出機能
- ・ストレスチェックの結果参照機能
- ・事業者への結果提供に関する同意確認機能
- ・面接申し出の受付機能
- ・面接申し出の勧奨機能
- ・組織分析作成機能
- ・労働基準監督署への報告書閲覧機能

事業者画面

実施者画面

実施者画面

実施者画面

実施者画面

実施者画面

実施者画面

事業者画面

実施者画面

事業者画面

実施者画面

お問い合わせは



M3 Health
Design

<https://www.m3hd.co.jp/>

エムスリーヘルスデザイン株式会社
ストレスチェックオペレーションセンター

〒533-0033

大阪市東淀川区東中島1丁目6-14

新大阪第2日大ビル8階

TEL: 06-6160-6100 FAX: 06-6160-6101 MAIL: sc-info@m3hd.co.jp